

# LA VIOLENCIA DE LOS CHICOS HACIA LAS CHICAS



## EL PROBLEMA EMPIEZA EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

La violencia hacia las mujeres no sólo sucede en la edad adulta. Ya desde la INFANCIA se detectan conductas de desprecio hacia las niñas por el mero hecho de serlo y se observan las primeras agresiones de los niños para situarse en una posición de superioridad frente a ellas. Estos comportamientos se consolidan, tomando diferentes formas según las etapas evolutivas. Así, en la ADOLESCENCIA aparecen nuevas manifestaciones de violencia, como son: el control de las chicas por la pandilla masculina (las vigila y critica su comportamiento), los insultos referidos a las labores que tradicionalmente han realizado las mujeres ("¡vete a fregar!"), la satisfacción de los propios deseos sexuales sin considerar los de la chica e incluso la justificación del abuso o la violencia física por razón de celos.

La violencia hacia las mujeres, sean niñas o adultas, se manifiesta en el plano físico (empujones, bofetadas, etc.), psicológico (insultos, descalificaciones, desprecios) o sexual (abusos, agresiones sexuales, intimidaciones, etc.).

## Y CONTINÚA EN LA PAREJA

La violencia de los chicos hacia las chicas es relativamente frecuente en las parejas jóvenes. Los insultos, descalificaciones, desprecios, control a través del móvil o de sus cuentas en las redes sociales, son habituales. Es poco probable que la joven que sufre este tipo de violencia la identifique y aún reconociéndola, es difícil que ponga fin a la relación.

## SIGNOS Y SEÑALES DE LA VIOLENCIA. La chica víctima de la violencia:

- Está cada vez más aislada y deja de salir con sus amistades habituales.
- Deja de arreglarse y vestirse como le gustaba hacerlo antes de salir con él.
- Recibe comentarios degradantes y humillantes del chico.
- Tiene peor rendimiento en el colegio o en el trabajo.
- Se altera o pone triste con los mensajes que él le manda.
- Manifiesta temor o miedo de su pareja.
- Reconoce alguna agresión física.

El MIEDO en una chica nos indica el riesgo de que sufra violencia física. Hay que intervenir, cuando aparece, para protegerla.



## PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON LA VIOLENCIA, ¡HAY QUE ESTAR ATENTOS!:

Ciertos problemas de salud de las chicas pueden ser indicadores de violencia. Éstos son:

- **Alteraciones emocionales y psicológicas:** tristeza, ansiedad, cansancio, irritabilidad, agresividad, inseguridad, sentimientos de culpabilidad y fragilidad, vergüenza, dificultad para disfrutar de la vida y sentirse feliz así como para concentrarse e intentos de suicidio.
- **Conductas inadecuadas de control de peso:** realiza muchos esfuerzos para adelgazar (toma laxantes, sigue dietas perjudiciales, ayuna o come de forma compulsiva y luego vomita) o bien come de forma exagerada y gana mucho peso.
- **Abuso de sustancias perjudiciales para su salud:** inicia o aumenta el consumo de drogas (alcohol, tabaco o drogas ilegales).
- **Alteraciones en su salud sexual y salud reproductiva:** alteraciones de la menstruación, relaciones sexuales insatisfactorias, embarazos no deseados, abortos e infecciones de transmisión sexual como consecuencia de prácticas sexuales inseguras.

## NECESIDAD DE PREVENIR LA VIOLENCIA DESDE EDADES TEMPRANAS. Es preciso:

- Exigir a niñas y niños las mismas responsabilidades en las actividades de la vida cotidiana (poner o recoger la mesa, hacer las camas, etc.).
- Educar a las chicas para que aprendan a valorarse a sí mismas, igual que se hace con los chicos y fomentar su capacidad de crítica ante situaciones de desigualdad.
- Favorecer el diálogo y la reflexión sobre las relaciones igualitarias y de respeto en la familia y en el centro educativo.
- Realizar un análisis crítico con nuestras hijas e hijos sobre la imagen y los roles de hombres y mujeres en las series de TV, cine, publicidad, etc.) y del tratamiento humillante que los medios de comunicación dan a las mujeres (p. ej.: utilizar el cuerpo de las mujeres como objeto sexual en los anuncios de coches, ropa, perfumes, programas de televisión, etc.).
- Educar a niños y niñas en el diálogo y la negociación para resolver conflictos, sin necesidad de recurrir a la violencia.
- Valorar a las mujeres y respetarlas cuando reivindican su derecho a la igualdad (no censurarlas cuando no desean ser madres, ni amas de casa "modélicas", por aspirar a una carrera profesional, por ser autónomas, etc.).

## CÓMO ACTUAR CUANDO UNA CHICA ESTÁ EN UNA RELACIÓN ABUSIVA Y/O VIOLENTA:

- Hacerla sentir que no está sola: escucharla, ofrecerle confianza y apoyo.
- Ayudarla a conseguir información sobre los recursos disponibles.
- Acompañarla a un lugar donde pueda recibir ayuda (ej.: punto de violencia del municipio).
- Respetarla sin juzgarla y apoyarla hasta que gane confianza y pueda tomar sus propias decisiones.
- Darle el mensaje de que es posible romper con la situación de violencia.
- Usar los **recursos específicos de atención** disponibles, sobre todo si la chica tiene miedo.

Estas actuaciones pueden evitar el agravamiento de la violencia y reducir sus efectos.

## RECURSOS ESPECIALIZADOS PARA LA ATENCIÓN A LAS ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Programa "No te cortes"

- Teléfono 116111. Gratuito y confidencial. Atiende las 24 horas del día, durante 364 días.
- Información para adolescentes y familias. [www.madrid.org/ayudaonlineadolescentes](http://www.madrid.org/ayudaonlineadolescentes)
- Consultas: [vgjovenes@madrid.org](mailto:vgjovenes@madrid.org)

## OTROS RECURSOS

- Teléfono 012-Mujer
- Teléfono 016: Servicio telefónico gratuito y confidencial.
- Solicitar ayuda a los profesionales de los centros sanitarios de la Comunidad de Madrid.
- [www.madrid.org/sanidad](http://www.madrid.org/sanidad)

